



SOC DI CARDIOCHIRURGIA ASUFC - UDINE
Direttore Prof. Igor Vendramin

La Struttura Operativa Complessa di Cardiocirurgia ha una tradizione di eccellenza, raggiungendo standard internazionali, nella chirurgia aortica, nella chirurgia valvolare e mininvasiva, nella chirurgia a cuore battente, nel programma di trapianto cardiaco, affiancandolo negli anni ad un altrettanto consistente programma di assistenza meccanica cardiocircolatoria.

L'attenzione dedicata a qualità ed innovazione dell'attività clinica ha trovato riscontro nel continuo incremento di pazienti provenienti da tutta Italia, facendo diventare la Cardiocirurgia udinese punto di riferimento importante e polo di attrazione nazionale.

DENTRO LA CURA IL VIAGGIO DELL'ASSISTENZA

Obiettivo Migliorare:

- comprensione del percorso di cura
- riduzione ansia e accessi impropri
- comunicazione medico-paziente

Per le **informazioni al paziente nel percorso di cura**, la scelta migliore di solito non è “o **E-talk o podcast**”, ma una **combinazione di formati**, perché i pazienti hanno bisogni e livelli di attenzione molto diversi.

- spiegare una **patologia in modo strutturato**
- presentare il **percorso di cura passo per passo**
- rispondere a **domande in diretta**
- coinvolgere specialisti (medico, infermiere, psicologo)

Pro: chiaro, autorevole, completo
È utile quando vuoi:

- accompagnare il paziente nel tempo
- spiegare **piccoli temi in modo semplice** (es. “come prendere un farmaco”, “gestire effetti collaterali”)
- ridurre ansia e aumentare comprensione
- far ascoltare contenuti in autonomia





Per il percorso di cura funziona meglio una **strategia a più livelli**:

- **E-talk iniziale** → spiegazione completa del percorso di cura
- **Podcast brevi (5-10 min)** → singoli temi pratici lungo il percorso
- **Materiali scritti o infografiche** → da consultare quando serve
- **FAQ o spazio domande** → per ridurre dubbi e ansia

Prendiamo un caso tipico:

Paziente che deve affrontare un intervento chirurgico (By pass aorto coronarico).

Obiettivo: ridurre ansia e dare orientamento iniziale

1. Prima della visita / diagnosi → “orientamento”

Podcast breve (5-7 min)

- “Cosa significa la tua diagnosi”
- “Come prepararsi alla prima visita specialistica”
- Linguaggio semplice, niente tecnicismi

Obiettivo: comprensione completa e consapevole del percorso di cura

2. Dopo la diagnosi → comprensione del percorso

E-talk (30-45 min, registrato o live)

- spiegazione della patologia
- opzioni di trattamento
- come funziona l'intervento
- rischi e benefici
- domande e risposte

3. Preparazione all'intervento

Mini podcast / audio brevi

- “Cosa fare la settimana prima dell'intervento”
- “Digiuno e preparazione”
- “Farmaci da sospendere o continuare”

Materiale scritto

- checklist pre-operatoria
- cosa portare in ospedale

Obiettivo: ridurre errori pratici e stress

4. Ricovero e intervento

Info sintetiche

- tempi di degenza
- cosa succede il giorno dell'intervento





Obiettivo: chiarezza operativa

5. Post-operatorio

Podcast serie (episodi brevi)

- gestione dolore
- cura della ferita
- segnali di allarme
- attività fisica e recupero

Obiettivo: accompagnamento quotidiano a casa

6. Follow-up

E-talk o video breve del medico

- risultati attesi
- controlli futuri
- prevenzione recidive

La continuità assistenziale”

Episodio 7. “La famiglia e il caregiver”

- Il ruolo dei familiari
- Carico emotivo e fisico
- Supporti disponibili

Episodio 8. “La rete dei servizi”

- Servizi sociali e sanitari
- RSA e strutture residenziali
- Integrazione socio-sanitaria
- Passaggio ospedale-territorio
- ADI (Assistenza Domiciliare Integrata)
- Infermieri di comunità

